嘉川子ども館 しゅっぽっぽ

2020

６月号

No.178

場　所　〒754-0897
山口市嘉川 4651-1（上中野）
嘉川地域交流センター内多目的室①②

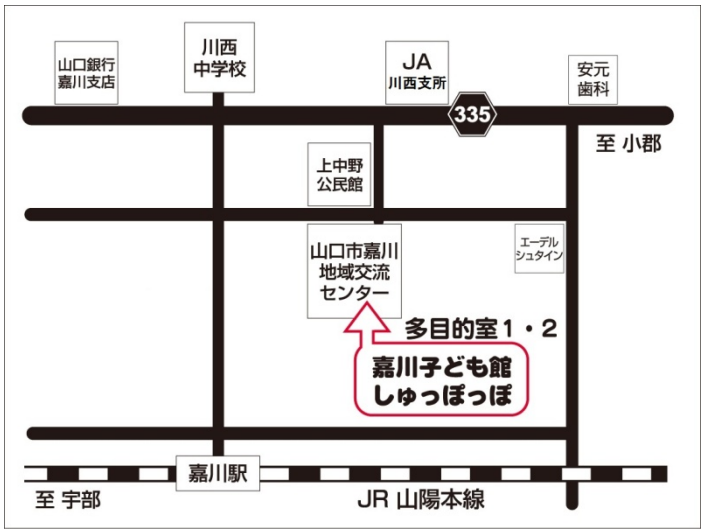
開館日　火曜日・水曜日・金曜日・第３土曜日

時　間　１０：００～１５：３０

電　話　０８３－９８９－６２３３（ＦＡＸ兼）
「しゅっぽっぽ」直通

☆ティータイム券　１家族　５回　２００円
☆子どもさんのお茶は持参下さい

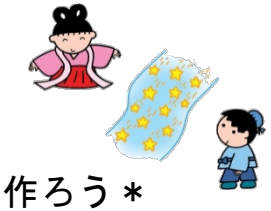
◎悪天候の場合避難所になるため休館になります



６月の予定　開館日 →

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

７月の講座予定



＊七夕飾りを作ろう＊

※詳しくは「しゅっぽっぽ」掲示板を見て下さいね。

【嘉川地区行事予定】

＊ひよこクラブ＊（母推）

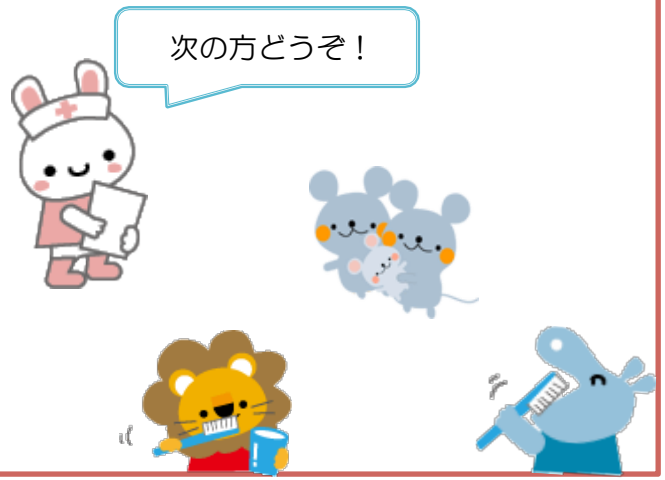
◇ 日　時　７月　６日（月）

・変更の場合もあります

１０：００～

◇ 会　場　嘉川地域交流センター多目的室①②

◇ 内　容　歯科衛生士による歯の指導（その他）



【お　知　ら　せ】

新型コロナウイルス感染症対応について

◎「しゅっぽっぽ」受付手前の手洗い場で、しっかり手を洗いましょう。

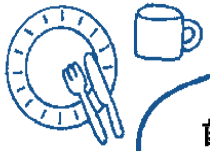
＊利用時間は午前または午後のどちらかの利用をお願いします。（密集接触をさけるため）

※しばらく不便をおかけすると思いますが、みんなで協力して乗り切っていきましょう。

状況によっては対応が変わることもありますので、ご了承下さいね。

☆虫歯予防に歯磨きの習慣づけ☆

子どもにとっては、初めの歯磨きの体験が良くないと、歯磨きが嫌いになりやすいものです。初めは、ハブラシをおもちゃ感覚で与え、楽しい雰囲気の中で歯磨きの習慣づけをしていきましょう。



・食事の後は必ず磨くようにしましょ

歯磨きの習慣を身につける

・楽しい雰囲気をつくって、お母さんもいっしょに磨きましょう。

歯ぐきを丈夫にする食べ物

根っこや葉っぱの野菜類、海草類、繊維の多いものなど・・・

キュウリ　レンコン　リンゴ

植物を育てよう!!

新型コロナウイルス感染症が少し落ち着いてきましたが、まだまだ油断できませんね。
でもそんな時に野菜や花を植えて気分転換してみませんか？
きっと毎日の生活に刺激があり収穫したり花を飾る楽しみが生まれてきますよ！

食中毒に注意しよう!

食中毒を予防するには・・・

① **正しい手洗いの仕方を身につける。**（食中毒予防の基本）
- 流水で洗い流す。
- 石けんをよく泡立てて、つめや指の間、手首まで洗う
- 流水でよくすす。
- 清潔なタオルでふく。

②細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。

③食べ物や器具をいつも清潔に保つ。

食中毒には、毒素型（フグ毒）と細菌型（細菌の数が増えて、食中毒を起こす）がありますが、一般的に多いのは細菌型です。梅雨時は、細菌が活動するのにちょうど良い湿度と温度がそろっています。

④細菌は冷蔵庫の温度で死ぬことはないので、日付の古いもの・調理してから時間がたったものは、

嘉川自治連合会ホームページに毎月のお便りが掲載されています。見てね～！